

SCHEDA DIDATTICA PROGETTO
ISTITUTO COMPRENSIVO PIERACCINI

Da approvare in Collegio Docenti

A.S. 2023/24

INFORMAZIONI GENERALI

- PROGETTO FINANZIATO CON:
 - Dotazione Ordinaria
 - X F.I.S. (*si ricorda che il F.I.S. è oggetto di Contrattazione Integrativa*)
 - Contributo dei genitori
 - Costo Zero
 - Altro _____

La Scheda Finanziaria di Progetto deve essere approvata dal Dirigente Scolastico e dal Direttore S.G.A. prima della realizzazione del Progetto.

TITOLO DEL PROGETTO	Remiamo insieme
PROGETTO PRESENTATO PER LA PRIMA VOLTA E/O REVISIONATO	€ No
REFERENTE DEL PROGETTO	Matteo Lodola
PLESSO INTERESSATO	Scuola secondaria di primo grado Pieraccini
ANNUALE O PLURIENNALE	Annuale
TEMPI DI REALIZZAZIONE (dal – al -)	Novembre- Marzo

SPAZI NECESSARI E LUOGHI DI INTERVENTO	Società Canottieri Firenze
DESTINATARI DEL PROGETTO	€ Alunni Infanzia € Alunni Primaria X Alunni Secondaria € Genitori € Docenti
ELENCO CLASSI PARTECIPANTI	Tutte le classi della scuola secondaria
TOTALE ALUNNI COINVOLTI	Massimo 15 alunni
QUANDO SI SVOLGE IL PROGETTO	€ Orario Curricolare X Orario Extracurricolare
NOMINATIVI DOCENTI COINVOLTI NEL PROGETTO	Matteo Lodola
DESCRIZIONE COMPETENZE DEI DOCENTI COINVOLTI, IDONEE ALLO SVOLGIMENTO DEL PROGETTO	Corso di formazione di primo livello

<p>0CMOTIVAZIONE DELL'INTERVENTO</p>	<p>MOTIVAZIONE DELL'INTERVENTO:</p> <p>L'obiettivo è quello di presentare e far conoscere il canottaggio, proponendo sia attività in palestra che in barca. La possibilità di lavorare sia individualmente che in gruppo contribuirà alla formazione personale dei giovani che si troveranno a dover affrontare i propri limiti e dovranno collaborare con gli altri, favorendo di fatto la socializzazione, per raggiungere degli obiettivi. Il canottaggio è uno sport individuale, ma che si esprime in squadre da due, quattro, oppure otto elementi, sintetizzati in un armonico "unico". Nelle maggiori università americane, inglesi, tedesche e australiane, il canottaggio è considerato uno degli strumenti di formazione non soltanto fisica, ma anche personale. Con le uscite in acqua i ragazzi avranno la possibilità di vivere la natura offerta dal fiume Arno e di vogare su un campo di gara che è considerato un "impianto di eccellenza e perfezionamento" per l'attività remiera all'interno di un contesto storico artistico meraviglioso</p>
<p>OBIETTIVI SPECIFICI DELLE DISCIPLINE COINVOLTE</p>	<p>Stimolare la socializzazione</p> <p>Contrastare la sedentarietà</p> <p>Allenare la capacità cardio-vascolare Insegnare tecnica specifica e l'attenzione al movimento</p> <p>Presa di coscienza dell'utilizzo di tutte le parti del corpo coinvolte nelle diverse situazioni</p> <p>Equilibrio statico e dinamico</p> <p>Migliorare la capacità ritmo</p> <p>Lavorare sulle capacità coordinative</p> <p>Orientamento spazio-temporale</p>

<p style="text-align: center;">COMPETENZE CHIAVE COINVOLTE</p>	<p>CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE: Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità. Saper adeguare e controllare il movimento nello spazio libero e in rapporto agli attrezzi e agli altri</p> <p>IMPARARE A IMPARARE : Ha consapevolezza delle proprie potenzialità e dei propri limiti. Si impegna per portare a compimento il lavoro iniziato da solo o insieme ad altri e si impegna a migliorare</p> <p>COMPETENZE SOCIALI E CIVICHE : Rispetta le regole condivise, collabora con gli altri per la costruzione del bene comune. Si assume le proprie responsabilità, chiede aiuto quando si trova in difficoltà e sa fornire aiuto a chi lo chied</p>
---	---

<p style="text-align: center;">DESCRIZIONE DEL PROGETTO CON ATTIVITA’ DETTAGLIATE</p>	<p>L'attività si svolgerà per 9 mercoledì dalle 15:00 alle 16:000 presso la sede della Società Canottieri Firenze in Lungarno Anna Maria Luisa de Medici, 8. I partecipanti al corso potranno trovarsi nella sede della Canottieri Firenze per le 15:00 o essere accompagnati dal docente con ritrovo davanti alla scuola alle 14:30. Il canottaggio porta significativi benefici per la salute. Praticandolo si esercitano tutti i principali gruppi muscolari attraverso una gamma completa di movimenti; non comporta contatti con il corpo, non sovraccarica le articolazioni, migliora resistenza e prestazioni cardiovascolari. Il canottaggio è uno sport di silenzio, impone ordine mentale, non ammette scorrettezze e quindi è uno sport che sviluppa l'auto-disciplina, la concentrazione e la collaborazione. Inoltre, attira sia chi cerca una piacevole attività ricreativa sia chi cerca interessanti opportunità competitive. L'attività è completa e di conseguenza la preparazione avviene sia in palestra (costruendo la propria muscolatura) che in acqua (imparando ed affinando la tecnica remiera). In palestra si utilizza il “remoergometro”, attrezzo meccanico che simula la vogata ed è quindi propedeutico all’apprendimento della corretta postura.</p>
<p style="text-align: center;">METODOLOGIE <i>(strategie e gli strumenti didattici che si programmano di utilizzare)</i></p>	<p>Learning by doing: imparare facendo</p> <p>Learning by thinking: fare pensando, riflettendo, discutendo con se stessi e con gli altri</p> <p>Learning by loving : fare con amore, fare perché piace, fare perché ne vale la pena</p> <p>Learning by playing : imparare giocando</p> <p>Dimostrazioni frontali, attività individuali e di gruppo</p> <p>Remoergometri, Barche per 8 , 4 e 2</p>
<p style="text-align: center;">ATTIVITA’ DI MONITORAGGIO E VERIFICA DEI RISULTATI</p>	<p>Gli istruttori della Società Canottieri Firenze e il docente osserveranno lezione dopo lezione i progressi e l'impegno dei singoli alunni</p> <p>Questionario di gradimento del corso</p>

Se per la realizzazione del progetto è prevista la collaborazione con esperti esterni – associazioni – aziende o ditte individuali (D. Lgs. 36/2023 o D. Lgs. 165/2001 – art. 7, c. 5-bis, 6, 6-bis) è necessario prendere appuntamento con il DSGA. Indicare gli obiettivi, i risultati, e le attività che saranno svolte con soggetti esterni.

Firenze, 2/10/23

Il Docente, Matteo Lodola

LA PRESENTE SCHEDA DIDATTICA, UNA VOLTA APPROVATA DAL COLLEGIO DOCENTI, DEVE ESSERE INVIATA DAL DOCENTE CHE HA PRESENTATO IL PROGETTO, CON ESTENSIONE PDF, ALL'INDIRIZZO E-MAIL fiic84800t@istruzione.it UNITAMENTE ALLA SCHEDA FINANZIARIA DI PROGETTO, PER L'APPROVAZIONE DEL DIRIGENTE SCOLASTICO E DEL DIRETTORE S.G.A.